ذاتی جائزہ:23

نمبرشمار	صبر کرنے والوں کو بے حساب اجر دیا جائے گا	ہاں	نہیں
1	میں اللہ تعالیٰ سے اجر کی امید رکھتے ہوئے اپنے آپ کو ایسے ردِعمل سے روک لیتا / لیتی ہوں جو اللہ تعالیٰ اور اس کے رسول ﷺ کو نا پسند ہے؟		
2	میں ناموافق صورت حل میں ناراض ہونے، بے صبری کرنے، زبان سے شکایت کرنے اور اعضا کو بے چینی سے بچا لیتا / لیتی ہوں؟		
3	میں خالص نیت اور صبر کے ساتھ اللہ کی اطاعت اس طرح کرتا / کرتی ہوں جیسا کہ اس نے حکم دیا ہے؟		
4	میں اپنے نیک اعمال کو ریا کاری، شہرت کی طلب، احسان جتانے اور تکلیف پہنچانے سے بچا کر مکمل کرتا / کرتی ہوں؟		
5	میں صبر کے ساتھ اللہ کی نافرمانی / حرام کاموں سے بچ کر زندگی گزارنے کی کوشش کر رہا / کر رہی ہوں؟		
6	میں اللہ کی رضا پر راضی رہتا / رہتی ہوں؟ مصائب ومشکلات اور مسائل کو برا نہیں سمجھتا / سمجھتی؟		
7	میں مشکلات اور مصائب کا تذکرہ کسی سے نہیں کرتا / کرتی؟ بلکہ اس کا مقابلہ صبر کے ساتھ کرتا / کرتی ہوں؟ میں اللہ کے فیصلوں پر راضی رہ کر صبر اور خوشی کے ساتھ دن گزار رہا / گزار رہی ہوں؟		
8	میں اللہ تعالیٰ کی رضا، مدد، اور محبت حاصل کرنے، اللہ تعالیٰ اور فرشتوں کا ساتھ نصیب ہونے، دنیا اور آخرت کی نعمتوں میں برکت پانے، بڑا اور بے حساب اجر لینے اور جنت کا حق دار بننے کے لیے ہر معاملے میں ہر ایک کے ساتھ اور ہر جگہ صبر کرنے کی بھرپور کوشش کرتا / کرتی ہوں؟		
9	میں اللہ اور اس کے رسول ﷺ کی نافرمانی کرنے والوں کی مجلس میں نہیں بیٹھتا / بیٹھتی اور نہ ہی ایسے لوگوں سے دوستی رکھتا / رکھتی ہوں؟		
10	جہاں اللہ کی عبادت کرنا مشکل ہو یا اس سے روکا جائے میں اس مقام کو چھوڑ دیتا / دیتی ہوں؟		
11	میں صبر کی فضیلت اور اس کے اجر کو ذہن میں رکھتے ہوئے اللہ کی نافرمانی کے کام چھوڑ کر توبہ کر لیتا / کر لیتی ہوں؟ میں گناہ کے کام کرنے کی قدرت اور موقع ہونے کے باوجود خود کو اس نافرمانی کے کام سے روک لیتا / لیتی ہوں؟		
12	میں مشکلات و مسائل کے حل ہونے پر مثبت جملے مثلاً اللہ کی مدد اور توفیق سے ہوا ہے، یہ سب اللہ نے کیا ہے، اللہ سے اجر کی امید ہے بولتا / بولتی ہوں؟		
13	میں ہر موقع پر صبر کرنے کی کوشش کرتا / کرتی ہوں؟ مثلاً لوگوں کی سخت باتوں پر، پسند کا کھانا نہ ملنے پر، علم کے حصول میں، رزق کی تنگی پر، اولاد کے نہ ہونے اور بیماری وغیرہ پر		
14	میں اللہ تعالیٰ کی ناراضگی سے اور اجر کو ضائع ہونے سے بچانے کے لیے صبر کرتے ہوئے اللہ تعالیٰ سے یا بندوں سے شکوہ نہیں کرتا / کرتی؟		
15	میں کسی بھی مصیبت، تکلیف اور مشکل میں ہلاکت اور تباہی مانگنے، لوگوں کو قصوروار قرار دینے، گریبان چاک کرنے، اونچی آواز سے رونے اور چہرے کو پیٹنے سے مکمل طور پر بچتا / بچتی ہوں؟		
16	میں تقدیر کے فیصلوں پر راضی رہتا / رہتی ہوں؟ میں ہر طرح کے حالات میں خود کو قلبی، قولی اور فعلی طور پر ناراضگی، ناشکری اور بے صبری سے روک کر رکھتا / رکھتی ہوں؟		
17	میں بہت مشکل، تنگ اور کٹھن حالات میں قرآن وسنت میں بیان کی گئی صبر کرنے والوں کی مثالوں سے اپنے اندر صبر کی صفت پیدا کرنے کی کوشش کرتا / کرتی ہوں؟		
18	میں اگر کسی بیماری میں مبتلا ہو جاؤں تو ایوب علیہ السلام کی مثال کو یاد کر کے صبر کرتا / کرتی ہوں؟		
19	میں دین کے معاملے میں اپنوں کی مخالفت اور برے ماحول کی وجہ سے پریشان ہوں تو ابراہیم علیہ السلام کو یاد کر کے صبر کر لیتا / لیتی ہوں؟		
20	میں اولاد کی نافرمانی کی وجہ سے پریشان ہو جاؤں تو یعقوب علیہ السلام اور نوح علیہ السلام کی مثال یاد کر کے صبر کرتا / کرتی ہوں؟		
21	مجھے لوگوں کی باتیں اذیت دیں تو موسیٰ علیہ السلام کو یاد کر کے صبر کر لیتا / لیتی ہوں؟		
22	مجھے شوہر کی طرف سے پریشانی ہو تو آسیہ علیہا السلام کو یاد کر کے صبر کر لیتی ہوں؟		
23	میں بیوی کی طرف سے پریشان ہوں تو نوح علیہ السلام اور لوط علیہ السلام کو یاد کر کے صبر کر لیتا ہوں؟		
24	میری ذات پر اگر کوئی بہتان لگاتا ہے تو میں یوسف علیہ السلام کو یاد کر کے صبر کرتا ہوں؟ میں عائشہ رضی اللہ عنہ کو یاد کر کے صبر کرتی ہوں؟		
25	اگر مجھے فقر وفاقہ کا سامنا ہو تو نبی کریم ﷺ اور ان کے صحابہ کرام رضی اللہ عنہم کو یاد کر کے صبر کر لیتا / لیتی ہوں؟		
26	میں ایمان کی افضل حالت صبر اور نرمی کو اختیار کرنے کی کوشش کرتا / کرتی ہوں؟		
27	میں اللہ تعالیٰ سے صبر کی دعائیں مانگتا / مانگتی ہوں؟		

© AL-HUDA INTERNATIONAL WELFARE FOUNDATION

صبر کی دعا

رَبَّنَآ اَفۡرِغۡ عَلَیۡنَا صَبۡرًا وَّتَوَفَّنَا مُسۡلِمِیۡنَ O [الاعراف:126]

اے ہمارے رب! ہم پر صبر انڈیل دے اور ہمیں مسلمان فوت کرنا۔