ذاتی جائزہ:20

نمبر شمار	نیکی کرنے والے قیامت کے دن گھبراہٹ سے امن میں ہوں گے	ہاں	نہیں
1	میں ایمان کی تمام شاخوں پر پختہ یقین رکھتا / رکھتی ہوں؟		
2	میں نیک عمل کرنے سے پہلے اپنی نیت کا جائزہ لیتا / لیتی ہوں کہ میرا یہ عمل خالص اللہ کے لیے ہے یا نہیں؟ کہیں میں دکھاوے، لوگوں کی تعریف اور محبت چاہنے یا شہرت حاصل کرنے کے لیے تو یہ نیکی نہیں کر رہا / رہی ہوں؟		
3	میں اخلاصِ نیت سے نیکی کرنے اور کوشش کے باوجود نیکی نہ کر سکنے پر بھی اللہ تعالیٰ سے نیت کے اجر کی امید رکھتا / رکھتی ہوں؟		
4	میں ہر نیک عمل کرتے ہوئے اس بات کا خاص خیال رکھتا / رکھتی ہوں کہ اس کو سنت رسول ﷺ کے مطابق کروں؟		
5	میں کسی نیکی کو حقیر نہیں سمجھتا / سمجھتی ہوں؟		
6	میں نیکی کے ہر چھوٹے بڑے موقع سے فائدہ اٹھانے کی بھرپور کوشش کرتا / کرتی ہوں؟ مثلاً کسی کو رسی یا جوتی کا تسمہ دینا، راستہ سے تکلیف دہ چیز ہٹانا، والدین کے ساتھ نیکی کرنا، نیکی کی مجلس میں شرکت کرنا، کسی کو نفع بخش علم سکھانا، بھوکے کو کھانا کھلانا، پانی پلانا، کسی کی تنہائی اور وحشت دور کرنا، یتیم کے سر پر ہاتھ پھیرنا وغیرہ۔		
7	میں ہر ایک سے اور ہر موقع پر میزان میں سب سے بھاری نیکی ''اچھے اخلاق'' کو اپنانے کی کوشش کرتا / کرتی ہوں؟		
8	میں لوگوں سے خندہ پیشانی اور مسکراتے چہرے سے ملتا / ملتی ہوں؟		
9	میں ہر چھوٹے بڑے، جان پہچان والے کو سلام کرنے میں پہل کرتا / کرتی ہوں؟ میں اسے بھی سلام کرتا / کرتی ہوں جسے میں جانتا / جانتی نہیں ہوں؟		
10	میں دوسروں کے ساتھ انس و محبت کا اظہار کرتا / کرتی ہوں؟		
11	جہاں کسی کو میری مدد کی ضرورت ہو میں اس کی مدد کرنے کی کوشش کرتا / کرتی ہوں؟		
12	میں تقویٰ (اللہ سے ڈرتے ہوئے) زندگی بسر کرنے کی کوشش کرتا / کرتی ہوں؟		
13	میں ہر کسی کے ساتھ، ہر موقع پر اور ہر حال میں سچ بولنے کی کوشش کرتا / کرتی ہوں		
14	میں ایسا کام نہیں کرتا / کرتی جس سے لوگوں میں فتنہ انگیزی، فرقہ بندی، بدامنی، بے سکونی، بے چینی اور گھبراہٹ پیدا ہو؟		
15	میں قرآن وسنت کے علم پر خود بھی عمل کرتا / کرتی ہوں؟ اور اسے دوسروں تک پہنچانے کی کوشش بھی کرتا / کرتی ہوں؟		
16	میں دین میں کوئی بھی نئی بات ایجاد کرنے اور اسے دوسروں تک پہنچانے سے مکمل طور پر بچنے کی کوشش کرتا / کرتی ہوں؟		
17	میں اپنی نیکی پر فخر کرنے اور اترانے سے بچنے کی شعوری کوشش کرتا / کرتی ہوں؟		
18	میں تمام فرض عبادات کو پابندی کے ساتھ ادا کرتا / کرتی ہوں؟		
19	لیلۃ القدر کا قیام کرتا / کرتی ہوں؟		
20	میں اخلاصِ نیت سے فی سبیل اللہ مال خرچ کرتا / کرتی ہوں؟		
21	میں تحیۃ الوضو (وضو کے بعد کے دو نفل) اور توبہ کے نفل پڑھتا / پڑھتی ہوں؟		
22	میں چاشت اور تہجد کی نماز پڑھتا / پڑھتی ہوں؟		
23	میں اللہ کی خاطر چھوٹی چھوٹی برائیوں سے بھی بچنے کی کوشش کرتا / کرتی ہوں؟		
24	مجھ سے کوئی غلطی یا برائی سرزد ہو جائے تو اس کو مٹانے کے لیے میں جلد از جلد نیکی کے کام کر لیتا / لیتی ہوں؟		
25	میں کثرت سے توبہ واستغفار کرتا رہتا / کرتی رہتی ہوں؟		
26	میں تیس نیکیاں حاصل کرنے اور تیس گناہ معاف کروانے کے لیے دن میں کئی مرتبہ بغیر کسی وجہ کے اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ رَبِّ الْعٰلَمِیْنَ کے کلمات ادا کرتا / کرتی ہوں؟		
27	میں ہلاک کر دینے والے گناہوں (شرک، جادو، ناحق قتل کرنا، سود کھانا، یتیم کا مال کھانا، جہاد سے پیٹھ پھیر کر بھاگ جانا اور پاک دامن بھولی بھالی، مومن عورتوں پر تہمت لگانا) سے بچنے کی بہت زیادہ کوشش کرتا / کرتی ہوں؟		
28	میں اللہ تعالیٰ سے نیک کاموں کی توفیق مانگتا / مانگتی ہوں؟		
29	میں اللہ تعالیٰ سے آخرت میں آسان حساب کی دعا مانگتا / مانگتی ہوں؟		

آخرت میں آسان حساب کی دعا

اَللّٰھُمَّ حَاسِبْنِیْ حِسَابًا یَّسِیْرًا [مسند احمد:24215]

اے اللہ! مجھ سے آسان حساب لینا۔

نیک کاموں کی توفیق مانگنا

اَللّٰھُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُکَ فِعْلَ الْخَیْرَاتِ وَتَرْکَ الْمُنْکَرَاتِ وَحُبَّ الْمَسَاکِیْنِ وَاَنْ تَغْفِرَ لِیْ وَ تَرْحَمَنِیْ [مسند احمد: 22109]

اے اللہ! بے شک میں تجھ سے نیکیاں کرنے، برائیوں کو چھوڑنے اور مسکینوں سے محبت کا سوال کرتا ہوں اور یہ کہ تو مجھے بخش دے اور مجھ پر رحم فرما۔

© AL-HUDA INTERNATIONAL WELFARE FOUNDATION