ذاتی جائزہ:15

نمبرشمار	نامہ اعمال کیا ہے؟	ہاں	نہیں
1	میں یہ سوچ کر نیک اعمال کرتا / کرتی ہوں اور گناہوں سے بچتا / بچتی ہوں کہ یہ میرے نامہ اعمال میں لکھے جا رہے ہیں؟		
2	میں آخرت میں اپنے نامہ اعمال دیکھ کر خوش ہونے کے لیے کثرت سے استغفار کرتا / کرتی ہوں؟		
3	میں اللہ عزوجل کے لیے اکثر و بیشتر اپنا ذاتی محاسبہ کرتا / کرتی ہوں؟		
4	میں نیک اعمال کرتے وقت اور گناہوں کو چھوڑتے وقت اس بات کا خیال رکھتا / رکھتی ہوں کہ میری نیت صرف اللہ کی رضا حاصل کرنا ہو۔		
5	میں بڑے بڑے گناہوں کے علاوہ چھوٹے چھوٹے گناہوں سے بھی بچنے کی کوشش کرتا / کرتی ہوں؟		
6	میں دوسروں کی غیبت، عیب جوئی نہیں کرتا / کرتی؟ میں اپنی زبان پر قابو رکھتا / رکھتی ہوں اور بہت کم باتیں کرتا / کرتی ہوں؟		
7	میں صحت اور قیام کی حالت میں زیادہ سے زیادہ نیک اعمال کرتا / کرتی ہوں تاکہ میری بیماری یا سفر میں بھی وہ نیکیاں میرے نامہ اعمال میں لکھی جائیں؟		
8	میں معمولی سی خیانت سے بھی بچنے کی کوشش کرتا / کرتی ہوں ۔		
9	میں پورا سلام ''السلام وعلیکم ورحمتہ للہ وبرکاتہ'' کرتا / کرتی ہوں تاکہ مجھے 30 نیکیاں ملیں؟		
10	میں اپنی ذات پر، اپنے گھر والوں پر اور اللہ کی راہ میں خرچ کرتا / کرتی ہوں؟		
11	مجھے جب کسی کی بیماری کی اطلاع ملے تو میں اس کی عیادت کے لیے جاتا / جاتی ہوں؟		
12	میں ہر ایک سے حسنِ اخلاق کے ساتھ معاملہ کرتا / کرتی ہوں تاکہ میرے نامہ اعمال میں ''حسنِ اخلاق'' جو سب سے وزنی عمل ہے لکھا جائے۔		
13	میں راستہ میں پڑی ہوئی تکلیف دہ چیز دیکھ کر اسے راستہ سے ہٹا دیتا / دیتی ہوں؟		
14	میں تھوکتے وقت اس بات کا خیال رکھتا / رکھتی ہوں کہ میرا رخ قبلہ کی طرف نہ ہو؟		
15	میں لوگوں کی تکالیف اور پریشانیاں دور کرنے کی کوشش کرتا / کرتی ہوں؟		
16	مجھ سے اگر کسی کے ساتھ ظلم وزیادتی ہو جائے تو میں اس سے معافی مانگ لیتا / لیتی ہوں؟		
17	میرے ساتھ اگر کوئی ظلم وزیادتی ہو جائے تو میں عفو و درگزر کا معاملہ کرتا / کرتی ہوں؟		
18	میں اجر کی نیت سے جانوروں اور پرندوں کو دانہ پانی کھلاتا اور پلاتا رہتا / رہتی ہوں؟		
19	میں اللہ سے ہدایت، دنیا وآخرت کی بھلائی اور آخرت کے دن کی رسوائی سے بچنے کی دعائیں مانگتا / مانگتی ہوں؟		
20	میں سُبۡحَانَ اللّٰهِ وَالۡحَمۡدُ لِلّٰهِ وَلَااِلٰهَ اِلَّااللّٰهُ وَاللّٰهُ اَكۡبَرُ کی تسبیح کثرت سے پڑھتا / پڑھتی ہوں؟		
21	میں اپنے نامہ اعمال کو نیکیوں سے وزنی کرنے والے اذکار لَااِلٰهَ اِلَّااللّٰهُ، سُبۡحَانَ اللّٰهِ وَبِحَمۡدِهٖ سُبۡحَانَ اللّٰهِ الۡعَظِيۡمِ، سُبۡحَانَ اللّٰهِ اور اَلۡحَمۡدُ لِلّٰهِ کثرت سے پڑھتا / پڑھتی ہوں؟		
22	میں میدان حشر میں دائیں ہاتھ میں نامہ اعمال پانے والے خوش نصیب لوگوں میں شامل ہونے کی شدید خواہش رکھتا / رکھتی ہوں اور اس خواہش کی تکمیل کے لیے نیکیوں میں سبقت حاصل کرنے اور گناہوں سے دور رہنے کی پوری کوشش کرتا / کرتی ہوں؟		

دنیا وآخرت کی بھلائی کی دعا

رَبَّنَآ اٰتِنَا فِى الدُّنۡيَا حَسَنَةً وَّفِى الۡاٰخِرَةِ حَسَنَةً وَّقِنَا عَذَابَ النَّارِ○ [البقرہ:201]

اے ہمارے رب! ہمیں دنیا میں بھلائی عطا فرما اور آخرت میں بھلائی فرما اور ہمیں آگ کے عذاب سے بچا۔

دنیا وآخرت میں عافیت کی دعا

اَللّٰهُمَّ اِنِّىۡ اَسۡئَلُكَ الۡعَافِيَةَ فِى الدُّنۡيَا وَالۡاٰخِرَةِ... [مسند احمد: ج،8، 4785]

اے اللہ! بے شک میں تجھ سے دنیا وآخرت میں عافیت مانگتا ہوں...

قیامت کے دن رسوائی سے بچنے کی دعا

اَللّٰهُمَّ لَا تُخۡزِنِىۡ يَوۡمَ الۡقِيٰمَةِ. [مسند احمد، ج:29، 18056]

اے اللہ! مجھے قیامت کے دن رسوا نہ کرنا۔

© AL-HUDA INTERNATIONAL WELFARE FOUNDATION