ذاتی جائزہ:11

نمبر شمار	قرآن دلوں کے لیے شفا ہے	ہاں	نہیں
1	میرا پختہ یقین ہے کہ قرآن میں ہر بیماری کی شفا ہے؟		
2	میرا ایمان ہے کہ قرآن مجید مومنوں کے لیے شفا، ہدایت اور رحمت ہے؟		
3	میں دیگر تمام علوم سے بڑھ کر قرآن وسنت کے علم کو اہمیت، ترجیح اور توجہ دیتا / دیتی ہوں؟		
4	میں قرآن سنتے وقت اپنے دل ودماغ کو حاضر رکھتا / رکھتی ہوں؟		
5	میں پوری توجہ کے ساتھ قرآن مجید کی تلاوت کرتا / کرتی ہوں؟		
6	میں قرآن مجید کی صرف تلاوت نہیں کرتا / کرتی بلکہ اس میں غور وفکر کے ساتھ ساتھ عمل کرنے کی کوشش بھی کرتا / کرتی ہوں؟		
7	میں قرآن سے ہدایت، عبرت اور نصیحت حاصل کرنے کے لیے اس میں غور وفکر کرتا / کرتی ہوں؟		
8	میں قرآن پڑھنے کے بعد اپنے دل میں نرمی پیدا کرنے کی کوشش کرتا / کرتی ہوں؟		
9	میں قرآن سے اعراض اور غفلت نہیں برتتا / برتتی ہوں؟		
10	میں ہر قسم کے مسئلہ کے حل کے لیے قرآن مجید کو بار بار پڑھ کر سمجھنے کی کوشش کرتا / کرتی ہوں؟		
11	میں اللہ کی رسی (قرآن مجید) کو مضبوطی سے تھام کر رکھتا / رکھتی ہوں؟ قرآن سے میرا تعلق مضبوط ہے؟		
12	میں ہر قسم کی فکروں، پریشانیوں، مشکلات اور مصائب میں قرآن سے راہ نمائی حاصل کرتا / کرتی ہوں؟		
13	میں اکیلے بیٹھ کر قرآن کے ساتھ وقت گزارتا / گزارتی اور اس پر غور وفکر کرتا / کرتی ہوں؟		
14	قرآن کو سمجھ کر پڑھنے کے بعد میرے اندر ہر اچھی بات اور دوسروں کی رائے کو شوق سے سننے کی وسعت پیدا ہوگئی ہے؟		
15	میں مکمل ایمان اور پختہ یقین کے ساتھ قرآن کے ذریعے علاج کرتا / کرتی ہوں؟		
16	میں بیماری کی حالت میں سنت کے مطابق اپنے جسم پر دم کر لیتا / لیتی ہوں؟		
17	میں آیاتِ شفا پڑھ کر خود پر دم کرتا / کرتی ہوں؟		
18	مجھے قرآن کا جتنا بھی علم حاصل ہوجائے میں اس کو آگے بھی پہنچانے کا پختہ ارادہ اور کوشش کرتا / کرتی ہوں؟		
19	میں لوگوں (گھر والوں، دوستوں، ساتھیوں یا محلے والوں) کے ساتھ مل کر قرآن پڑھتا / پڑھتی ہوں؟		
20	میں زندگی کے معاملات میں قرآنی واقعات اور مثالوں سے سبق حاصل کرتا / کرتی ہوں؟		
21	میں روزانہ اللہ تعالیٰ سے ہدایت اور رحمت کی دعا مانگتا / مانگتی ہوں؟		
22	میں اللہ سے یہ دعا مانگتا / مانگتی ہوں کہ وہ قرآن کو میرے دل کی بہار، میرے سینے کا نور اور میرے غم دور کرنے کا ذریعہ بنادے؟		

ہدایت اور رحمت کی دعا

رَبَّنَا لَاتُزِغْ قُلُوْبَنَا بَعْدَ اِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِنْ لَّدُنْكَ رَحْمَةً ۚ اِنَّكَ اَنْتَ الْوَهَّابُ ۝ [آل عمران:8]

اے ہمارے رب! جب تو نے ہمیں ہدایت دے دی ہے تو ہمارے دلوں کو ٹیڑھا نہ کر اور ہمیں اپنی طرف سے رحمت عطا کر بے شک تو بہت عطا کرنے والا ہے۔

©AL-HUDA INTERNATIONAL WELFARE FOUNDATION