ذاتی جائزہ:7

نمبر شمار	کھانے میں حلال اور طیب کا اہتمام کیجیے	ہاں	نہیں
1	میں حلال اور طیب رزق حاصل کرنے کی نیت، ارادہ اور کوشش بھی کرتا / کرتی ہوں؟		
2	میں اس بات کی پوری کوشش کرتا / کرتی ہوں کہ میں حلال اور جائز ذریعہ آمدنی کو اختیار کروں اور حرام اور ناجائز ذریعہ آمدنی کو چھوڑ دوں؟		
3	میں اپنی دعاؤں اور نیک اعمال کی قبولیت کے لیے حلال اور طیب کھانا کھاتا / کھاتی ہوں؟		
4	میں ایسی تمام چیزیں کھانے اور پینے سے گریز کرتا / کرتی ہوں کہ جن کو اللہ تعالیٰ نے قرآن وسنت میں حرام ٹھہرایا ہے؟ مثلاً مردار، خنزیر اور شراب وغیرہ		
5	میں اس بات کا پورا خیال رکھتا / رکھتی ہوں کہ میرا اور میرے خاندان والوں کا کھانا پینا طیب (حلال، پاک صاف اور لذیذ) ہو؟		
6	میں ایسی چیزیں کھانے اور پینے سے گریز کرتا / کرتی ہوں کہ جو جسم اور عقل کو نقصان پہنچانے والی ہوں؟		
7	میں اس بات سے بچنے کی پوری کوشش کرتا / کرتی ہوں کہ میں حلال اور طیب کھانے کو حرام کمائی کے ساتھ حاصل نہ کروں؟		
8	میں حرام ذرائع آمدنی مثلاً چوری، ڈاکہ، یتیم کا مال، حرام کاروبار، زانیہ کی اجرت، گلوکاری کی اجرت وغیرہ سے بچنے کی پوری کوشش کرتا / کرتی ہوں؟		
9	میں بچوں کو بھی حلال وحرام کی تمیز سکھاتا / سکھاتی ہوں؟		
10	میں حتی الامکان کوشش کرتا ہوں / کرتی ہوں کہ ایک نوالہ بھی حرام کا نہ کھاؤں؟		
11	میں اس چیز کو چھوڑ دیتا / دیتی ہوں جس کے حرام ہونے کا مجھے شبہ ہوتا ہے؟		
12	میں سود کی آمدنی حاصل کرنے سے پوری طرح بچنے کی کوشش کرتا / کرتی ہوں؟		
13	میں حلال کمانے اور حرام کھانے سے بچنے کے معاملہ میں اپنا شدید محاسبہ کرتا / کرتی ہوں؟		
14	میں طیب (پاکیزہ) چیزوں کو جنھیں اللہ نے حلال قرار دیا ہے انہیں خود پر حرام نہیں کرتا / کرتی ہوں؟		
15	میں کھانے پینے کی پیک کی ہوئی اشیا کو خریدتے وقت چیزوں کے اجزا دیکھ کر خریداری کرتا / کرتی ہوں؟		
16	میں غیر اللہ کے نام پر ذبح کیا گیا جانور نہیں کھاتا / کھاتی ہوں؟		
17	میں مختلف مواقعوں اور تہواروں پر تقسیم کیے گئے کھانوں کے بارے میں تحقیق کرنے کے بعد صرف حلال اور طیب کھانا کھاتا / کھاتی ہوں؟		
18	میں مختلف مواقعوں اور تہواروں پر غیر اللہ کے نام پر تقسیم کیے گئے کھانے کا تحفہ قبول کرنے سے حکمت کے ساتھ انکار کر دیتا / دیتی ہوں؟		
19	میں اپنے ماتحت کام کرنے والے ملازمین کو ان کی پوری اجرت بروقت ادا کر دیتا / دیتی ہوں؟		
20	میں معمولی اور چھوٹی سی چیز بھی جھوٹی قسم کھا کر فروخت نہیں کرتا / کرتی ہوں؟ کیونکہ حدیث کے مطابق یہ عمل کرنے والا جہنم میں جائے گا۔		
21	میں کسی بھی کام کے لیے رشوت دینے اور رشوت لینے سے مکمل اجتناب کرتا / کرتی ہوں؟		
22	میں حرام مشروب نہیں پیتا / پیتی ہوں؟		
23	میں بطورِ امانت رکھے گئے رزق کو مالک کی اجازت کے بغیر چوری چھپے استعمال نہیں کرتا / کرتی ہوں؟		
24	میں اپنی محنت کی کمائی کو حرام سے بچانے کے لیے اپنی جاب کے اوقات کو پورا کرتا / کرتی ہوں؟		
25	میں حلال اور طیب کھانا کھانے کے بعد اللہ سبحانہ وتعالیٰ کا شکر ادا کرتا ہوں / کرتی ہوں؟		

طیب رزق کی دعا: اَللّٰهُمَّ اِنِّیۡ اَسۡئَلُکَ عِلۡمًا نَّافِعًا، وَرِزۡقًا طَیِّبًا، وَ عَمَلاً مُّتَقَبَّلًا. [سنن ابن ماجة:925]

اے اللہ! میں تجھ سے نفع بخش علم، طیب رزق اور قبولیت والے عمل کا سوال کرتا / کرتی ہوں۔

حلال رزق پر کفایت کرنے کی دعا: اَللّٰهُمَّ اكۡفِنِیۡ بِحَلَالِکَ عَنۡ حَرَامِکَ وَاَغۡنِنِیۡ بِفَضۡلِکَ عَمَّنۡ سِوَاکَ [سنن الترمذی:3563]

اے اللہ! اپنے حلال کے ذریعے حرام سے میری کفایت فرما اور اپنی مہربانی سے مجھے اپنے علاوہ ہر ایک سے بے نیاز فرما دے۔