ذاتی جائزہ:6

نمبر شمار	برائی پر زبان کھولنا اللہ کو پسند نہیں	ہاں	نہیں
1	میں جب کسی میں کوئی برائی دیکھتا/دیکھتی ہوں تو برائی کرنے والے کو نہیں بلکہ اس برائی کو برا سمجھتا/ سمجھتی ہوں؟		
2	میں کسی کے اندر کوئی برائی دیکھوں تو اس کو تنہائی میں سمجھاتا/ سمجھاتی ہوں؟ اس کی برائی کا ذکر کسی اور سے نہیں کرتا/ کرتی ؟		
3	میں اپنی زبان کی حفاظت کرتا/ کرتی ہوں اور ایسی بات کہنے سے بچتا/ بچتی ہوں جو اللہ کی ناراضگی کا باعث بنے ؟		
4	میں زبان سے کیے جانے والے کبیرہ گناہوں مثلاً غیبت، چغلی، جھوٹ، عیب جوئی، طعنہ زنی، فحش گوئی، تہمت لگانا اور بہتان بازی، سے بچنے کی پوری کوشش کرتا/کرتی ہوں؟		
5	میں زبان کی برائیوں سے بچنے کے لیے اپنی زبان کو ذکر الٰہی میں مصروف رکھنے کی پوری کوشش کرتا/ کرتی ہوں؟		
6	میں ہر ایک سے اچھے اخلاق سے پیش آنے کی کوشش کرتا/ کرتی ہوں؟		
7	میں لغو اور بے مقصد گفتگو سے بچنے کی کوشش اور دعا کرتا/ کرتی ہوں؟		
8	میں فائدے کی بات بولتا/بولتی ہوں ورنہ خاموش رہنے کی پوری کوشش کرتا/ کرتی ہوں؟		
9	میں امر بالمعروف و نہی عن المنکر کا فریضہ سرانجام دیتا/دیتی ہوں؟		
10	میں اللہ تعالیٰ سے اس کے پسندیدہ کاموں کی توفیق مانگتا/مانگتی ہوں؟		
11	میں کھلم کھلا اور چھپے ہر گناہ سے بچنے کی کوشش کرتا/ کرتی ہوں؟		
12	مجھ سے کوئی گناہ سرزد ہو جائے تو میں اس کا کسی کے سامنے ذکر نہیں کرتا/ کرتی ہوں؟		
13	میں کسی کے بارے میں یہ فتویٰ جاری نہیں کرتا/ کرتی کہ اللہ تمہیں نہیں بخشے گا؟		
14	میں جاہلوں سے اعراض برتنے کی کوشش کرتا/ کرتی ہوں؟		
15	میں حق پر رہتے ہوئے اللہ کی خاطر جھگڑا چھوڑ دیتا/دیتی ہوں؟		
16	میں تکلیف کے وقت صبر کرتا/ کرتی ہوں؟ اور شکوے شکایات سے اجتناب کرتا/ کرتی ہوں؟		
17	میں تکلیف دینے والوں سے بدلہ نہیں لیتا/لیتی ؟		
18	میں لوگوں سے درگزر سے کام لیتا/لیتی ہوں اور برائی کا جواب احسن طریقے سے دیتا/دیتی ہوں؟		
19	میں کسی دوسرے پر ظلم کرنے یا کوئی مجھ پر ظلم کرے اس سے پناہ کی دعا کرتا رہتا/ کرتی رہتی ہوں؟		
20	اگر کوئی مجھ پر ظلم کرے تو میں اللہ سے دعا مانگتا/مانگتی ہوں کہ اے اللہ! ظالم کے خلاف میری مدد فرما؟		
21	میں اپنے اوپر کیے گئے ظلم کا ذکر صرف متعلقہ شخص (جو ظالم کو ظلم کرنے سے روک سکے) کے سامنے کرتا/ کرتی ہوں؟		
22	اگر کوئی مجھ پر ظلم کرے تو میں اس کو معاف کر دیتا/دیتی ہوں؟		
23	میں ظلم کرنے والے کے حق میں بھی دعائے خیر کرتا/ کرتی ہوں؟		
24	میں غصے کی حالت میں بھی کسی پر لعنت نہیں بھیجتا/ بھیجتی ہوں؟		
25	مجھ سے غصہ کی حالت میں کسی کے ساتھ کوئی زیادتی ہو جائے تو میں اس کے لیے دعا کرتا/ کرتی ہوں؟		
26	میں غصہ کی حالت میں بھی اللہ سے حق بات کہنے کی توفیق مانگتا/مانگتی ہوں؟		

زبان کی درستگی کی دعا

اَللّٰهُمَّ اهْدِ قَلْبِیْ وَسَدِّدْ لِسَانِیْ، وَاسْلُلْ سَخِیْمَةَ قَلْبِیْ۔[مسند احمد:1997]

اے اللہ! میرے دل کو راہ نمائی عطا فرما اور میری زبان کو درستگی عطا فرما اور میرے دل کے کینے کو دور فرما۔

© AL-HUDA INTERNATIONAL WELFARE FOUNDATION